

COVID-19

よくある質問と迷信や不安に対するアドバイス



SARS-CoV-2
© SARAYA CO., LTD.

Dr. Lee Yew Fong

Lee Yew Fong 医師は、スイスのジュネーブ大学（UNIGE）グローバルヘルス研究所生物医学（グローバルヘルストラック）の博士課程に在籍し、ジュネーブ大学病院の感染制御部や WHO コラボレーションセンターに関連する研究を実施しています。また、マレーシア保健省に所属し、活躍する医師でもあります。

ここに記載された事項は彼女自身のものであり、必ずしも UNIGE、HUG および / またはマレーシア保健省の意見を表すものではありません。



Page

▶ パンデミックとは何ですか？	1
▶ サージカルマスクと N95 を使用する際の違いは何ですか？	1
▶ ソーシャルディスタンス（社会距離）とは何ですか？	1
▶ ソーシャルディスタンス（社会距離）は隔離・検疫（quarantine）や隔離（isolation）と同じですか？	1
▶ ソーシャルディスタンスの実際の例をあげて教えてください。	1
▶ ニンニクを食べると、新型コロナウイルスの感染を予防できますか？	2
▶ COVID-19 を予防または治療する薬や治療法はありますか？	2
▶ 新型コロナウイルスを予防・治療する特定の薬や治療法はありますか？	2
▶ 感染地域からの手紙や荷物を受け取っても安全ですか？	2
▶ 致死率はどのくらいですか？感染による死亡率と同じですか？	2
▶ インフルエンザ予防接種は COVID-19 に効きますか？	2
▶ 高齢者が新型コロナウイルスに感染するのでしょうか？若い人も感染しやすいですか？	3
▶ 抗生物質は新型コロナウイルスの予防や治療に有効ですか？	3
▶ 公共の場でゴム手袋を着用することは COVID-19 の予防に効果的ですか？	3
▶ 献血は安全ですか？	3
▶ 迷信や不安に対するアドバイス	3
▶ 参考文献	4

▶ パンデミックとは何ですか？^[1]

パンデミックとは、新しい病気などが世界の複数の地域で急速かつ持続的に人から人へと感染拡大していくことです。世界保健機関のパンデミック宣言は、病気の原因の深刻さというより、感染が広がりを見せていることを指しています。

▶ サージカルマスクと N95 を使用する際の違いは何ですか？

標準的な正方形のゆったりした手術用マスクは、感染を防ぐために飛沫が広がるのを防ぐのに適しています。ただし、長期間使用すると、ウイルス感染を止める効果がなくなります。その次のレベルのマスクは N95 です。これは、空気を漏らさずにフィルターを通して呼吸できるようにするため、適切に着用する必要があります。

▶ ソーシャルディスタンス（社会距離）とは何ですか？

ソーシャルディスタンス（社会距離）は、多くの人が集まる環境から離れること、多くの人が集まることを避けること^[2]、そして理想的には人と人の間隔を約 1 メートル^[3] あけることです。

▶ ソーシャルディスタンス(社会距離)は隔離・検疫 (self-quarantine) や隔離 (isolation)と同じですか？

Self-quarantine または isolation は、特定の地域または区域内での人の移動を制限し、感染の伝播と拡散を制限します。より具体的には、isolation の隔離とは病気の人と病気でない人を分けることを指し、self-quarantine の隔離とは病気にかかっているかどうかを確認するためにウイルスにさらされた人を分離して動きを制限することです。一方、ソーシャルディスタンスには場所の制約はありません。むしろ、リスクを低下させるための行動慣行です。

▶ ソーシャルディスタンスの^[4]^[3] を実際の例をあげて教えてください。

図書館、講堂、会議室、カフェテリアなど：
可能であれば、「2 席ごとに 1 人」にします。

受付：

会話は 15 分以内に制限します。受付の机の清掃と消毒をより頻繁に行いましょう。

列で並ぶとき：

並んで待つ時は、となりの人と最低 1 メートルの間隔をあけます。

オフィス：

できるかぎり、テレワークを奨励します。その場合、各会社の手順に従ってください。

▶ ニンニクを食べると、新型コロナウイルスの感染を予防できますか？

ニンニクを食べた人が新型コロナウイルスを予防できたという科学的根拠はありません。

▶ COVID-19 を予防または治療する薬や治療法はありますか？

西洋式、伝統的、または家庭の治療法のいくつかは、COVID-19 の症状を緩和するかもしれませんが、現在ある薬が病気を予防または治療できるという証拠はありません。世界保健機関（WHO）は、COVID-19 の予防または治療法として、抗生物質を含む薬剤の自己治療を推奨していません。ただし、西洋薬と伝統薬の両方で、いくつか臨床試験が現在進行中です。

▶ 新型コロナウイルスを予防・治療する特定の薬や治療法はありますか？

今のところ、新型コロナウイルス (COVID-19) の予防や治療に推奨される特定薬はありません。しかし、新型コロナウイルスの感染者は症状緩和のため適切な医療を受けるべきですし、重症者は入院する必要があります。ほとんどの患者は治療によって回復します。現在、中国では、治療法の臨床試験が進行中で、20種類以上の COVID-19 ワクチン開発が進んでいます。とはいえ、現時点では認証されたワクチンや治療法はまだありません。

▶ 感染地域からの手紙や荷物を受け取っても安全ですか？

はい、安全です。感染地域からの荷物を受け取って新型コロナウイルスに感染するリスクは低いです。また、手紙や荷物のような、異なる状態や温度で運ばれる荷物から新型コロナウイルスを検出するリスクもまた低いです。

▶ 致死率はどのくらいですか？感染による死亡率と同じですか？

症例の死亡率は、死亡者数を確認された症例の総数で割ったものです。現在のデータに基づいたところで、世界保健機関は COVID-19 の世界的な致死率を 3.4%と報告しています。^[5]とはいえ、数値は変化しており、重篤な症例は往々にして感染発生開始時に報告されるものであることに留意してください。しかし、科学者は、一定の期間にわたってウイルスに感染したすべての人を含む感染致死率と呼ばれる、より包括的な数値が出るのを待っています。

▶ インフルエンザ予防接種は COVID-19 に効きますか？

インフルエンザワクチンは COVID-19 ウイルスに対しては効果がありませんが、インフルエンザ感染を防ぐために毎年予防接種を受けることを強くお勧めします。

▶ 高齢者が新型コロナウイルスに感染するのでしょうか？ 若い人も感染しやすいですか？

どのような年齢の人も新型コロナウイルス (COVID-19) に感染する可能性があります。高齢者や基礎疾患（喘息、糖尿病、心疾患など）のある方は、重症化しやすいようです。

▶ 抗生物質は新型コロナウイルスの予防や治療に有効ですか？

いいえ。抗生物質はウイルスには作用せず、細菌にのみ作用します。新型コロナウイルス (COVID-19) はウイルスですから、その予防や治療の手段として抗生物質を使用すべきではありません。ただし、COVID-19 感染により入院する場合、同時に細菌に感染する可能性もあるため、抗生物質が処方されることもあります。

▶ 公共の場でゴム手袋を着用することは COVID-19 の予防に効果的ですか？

いいえ、定期的に手を洗うまたは消毒することが、ゴム手袋を着用するよりも、COVID-19 に対して効果的です。ゴム製手袋が COVID-19 ウイルスに汚染されることがあり、汚染された手袋で顔に触れると、ウイルスが手袋から顔に移って感染する可能性があります。

▶ 献血は安全ですか？^[6]

一般的に無菌収集実施要項に従って行われる献血によって呼吸器ウイルスに感染することはないため、個人は献血プロセスを通じて COVID-19 に感染するリスクはありません。

▶ 迷信や不安に対するアドバイス^[7]

- COVID-19 は、高温多湿の気候の地域で感染する可能性があります。
- 寒さと雪で COVID-19 ウイルスが死滅することはありません。
- 熱いお風呂に入ることが COVID-19 予防にはなりません。
- COVID-19 ウイルスは、蚊によって媒体されません。
- ハンドドライヤー使用は COVID-19 ウイルス殺菌に効果的ではありません。
- UV ランプ（紫外線ランプ）は皮膚の炎症を引き起こす可能性があるため、手や皮膚の他の部分を滅菌するために、UV ランプを使用しないでください。
- アルコールまたは塩素を全身に噴霧しても、すでに体内に入った COVID-19 ウイルスは殺されません。
- 現時点では、犬や猫などのペットが COVID-19 ウイルスに感染するという証拠はありません。
- 肺炎球菌ワクチンやヘモフィルス B 型インフルエンザ（Hib）ワクチンなどの肺炎ワクチンは、COVID-19 に効力がありません。

（翻訳：サラヤ株式会社 海外事業本部）

參考資料

1. World Health Organization. WHO | What is a pandemic? [Internet]. World Heal. Organ. 2020 [cited 2020 Mar 12]; Available from: https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/pandemic/en/
2. What Is Social Distancing? How The Coronavirus Outbreak Could Be Quelled By The Disruptive Public Health Measure [Internet]. [cited 2020 Mar 12]; Available from: <https://www.newsweek.com/what-social-distancing-how-coronavirus-outbreakcould-quelled-disruptive-public-health-measure-1491793>
3. World Health Organization. Advice for public [Internet]. 2020 [cited 2020 Feb 5]; Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
4. Preventive measures - Coronavirus - UNICEF [Internet]. [cited 2020 Mar 12]; Available from: <https://www.unicef.org/coronavirus/en/measures-prevention/>
5. WHO Director-General' s opening remarks at the media briefing on COVID-19- 3 March 2020 [Internet]. [cited 2020 Mar 12]; Available from: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-atthe-media-briefing-on-covid-19---3-march-2020>
6. Statement on Coronavirus and Blood Donation [Internet]. [cited 2020 Mar 12]; Available from: <http://www.aabb.org/advocacy/regulatorygovernment/Pages/Statement-onCoronavirus-and-Blood-Donation.aspx>
7. Myth busters [Internet]. [cited 2020 Mar 12]; Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>